　　 『ストレスのながれ』ふりかえり用紙

１年（　　　）組（　　　）番　名前（　　　　　　　　　　）

①今日の授業は楽しかったですか？

|  |
| --- |
| すごく楽しかった　楽しかった　　ふつう　　楽しくなかった　　全然楽しくなかった |

②今日の授業はよくわかりましたか？

|  |
| --- |
| よく分かった　　　分かった　　　ふつう　　　分からない　　　全然分からない |

③興味をもちましたか？

|  |
| --- |
| とても興味ある　　　　ある　　　ふつう　　　あまりない　　　全然ない |

④今日の授業は、あなたの生活に関係があると思いますか？

|  |
| --- |
| とても関係ある　　関係がある　　ふつう　　あまり関係ない　　全然関係ない |

⑤『１００マス計算』で何か気づいたことがありますか？

|  |
| --- |
|  |

⑥『ストレスのしくみ』を知って気づいたことは？

|  |
| --- |
|  |

⑦今日の授業で、あなたが一番印象に残ったことは・・・？

|  |
| --- |
|  |